

“FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR INFECCIONES DE VÍAS RESPIRATORIAS AGUDAS EN MENORES DE 5 AÑOS”

Paulette Alejandra Solís Enriquez^{1*}, Laura Concepción Momox Vázquez², Flor de Areli Serrano Campos²

¹Residente de Medicina Familiar en U.M.F. No 57 IMSS. ²Medico especialista en Medicina Familiar adscrito U.M.F. No 57 IMSS.

Correo: drapaulettesolis@hotmail.com*, laumovz@gmail.com, fille_4ever@hotmail.com

Introducción

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) son un heterogéneo grupo de enfermedades causadas por diversos agentes que afectan cualquier punto de las vías respiratorias, constituyendo la primera causa de consultas médicas y morbilidad tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo. Existen factores de riesgo que favorecen el desarrollo de la enfermedad, algunos modificables y otros no. La implementación de medidas de prevención debe contribuir a evitar el desarrollo. Es importante que los cuidadores primarios conozcan las medidas preventivas y factores de riesgo para disminuir la incidencia de las mismas.

Planteamiento del problema

Las IRAS constituyen un importante problema de salud en la actualidad, por lo que es necesario, que los padres y/o cuidadores primarios conozcan las medidas preventivas para evitar su desarrollo así como sus complicaciones. Es esencial establecer la frecuencia de presentación de enfermedades respiratorias agudas y factores de riesgo asociados en menores de 5 años, para encaminar medidas en cuanto a prevenir su incidencia. Por lo que surge la siguiente pregunta en este estudio ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar infecciones de vías respiratorias en menores de 5 años?

Objetivos

Identificar los factores de riesgo para desarrollar infecciones de vías respiratorias en niños menores de 5 años de edad.

Metodología

Estudio prospectivo observacional aplicado a población entre 0 a 5 años de edad en donde se detectaron los factores de riesgo que presentan estos niños para desarrollar IRAS. Con una muestra de 367 individuos obtenidos de una población total de 8330, con un nivel de confianza al 95% ($Z_{1-\alpha}$), valor de 1.96, precisión del 5% y proporción esperada del 18% con factores de riesgo en este grupo poblacional los cuales cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se utilizó un cuestionario de factores de riesgo el cual se aplicó al padre y/o cuidador primario del menor que acudió a consulta, con el propósito de determinar los factores de riesgo en la población infantil menor de 5 años.

Resultados

De 367 menores de 5 años se encontró que los factores de riesgo más asociados fueron: no haber sido alimentados al seno materno con un 48.2%, edad materna en un 76% mayor a 20 años, hijos de madres con escolaridad preparatoria e hijos de madres trabajadoras en un 42.5% y 70.6% respectivamente, fueron más susceptibles los pacientes con hacinamiento positivo en un 81.5%, los casos mayormente asociados resultaron los de nivel socioeconómico medio en un 64.6%, el 99.5% de los casos está expuesto a irritantes ambientales, el 57.8% vive en malas condiciones de vivienda y el 57.5% de los casos tiene esquema de vacunación incompleto.

Conclusión

No haber sido alimentado al seno materno, edad materna mayor a 20 años, hijos de madres con escolaridad media superior, hijos de madres trabajadoras, contar con un índice de hacinamiento positivo, nivel socioeconómico medio, exposición a irritantes ambientales, vivienda en malas condiciones y tener esquema de vacunación incompleto, son factores de riesgo para el desarrollo de IRAS.

PALABRAS CLAVE: Factores de Riesgo, IRAS, Menores de 5 años, Cuidadores Primarios.