

Conocimientos del Profesional de Enfermería en Diálisis Peritoneal

Autores: Mariana Fernanda Domínguez Jiménez¹ y MSP Erika Lozada Perezmitre²

¹Departamento de Ciencias de la Salud Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla. ²Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

Contacto: marianafernanda.dominguez@upaep.edu.mx

Autor de Correspondencia: erika.lozada@upaep.mx

Introducción:

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) afecta el funcionamiento de depuración y ultrafiltración del riñón, la principal causa de esta en México es la Diabetes tipo 2 aunado a los malos hábitos alimenticios; esta enfermedad no presenta síntomas hasta etapas avanzadas y con daño irreversible. Para el tratamiento de la ERC existen diversos Tratamientos de Sustitución Renal (TSR), como la Diálisis Peritoneal (DP), Hemodiálisis (HD) y Trasplante Renal (TR). Siendo la HD y TR de alto costo, la DP es el tratamiento de primera elección. En México se estima que existen 377 casos por millón de habitantes con ERC y alrededor de 52.000 pacientes se encuentra con DP lo que resulta en un problema de salud costoso para la sociedad y el sector público. A nivel hospitalario enfermería se encarga de aplicar la terapia de sustitución, de educar a la persona con ERC y a su cuidador; sin embargo, el tipo de conocimientos y la formación del profesional podrían condicionar que la DP no se aplique adecuadamente.

Planteamiento del problema:

En la actualidad la ERC es considerada como un problema de salud pública, países subdesarrollados no cuentan con los suficientes recursos para obtener el equipo necesario o cubrir los tratamientos que se requieren (OMS y OPS, 2015). Además, no se dispone de la cantidad de profesionales de la salud altamente calificados al servicio del paciente renal. Uno de los TSR más utilizados es la DP, terapia utilizada por aproximadamente 200,000 pacientes en el mundo, es un procedimiento invasivo y de bajo costo, pero que requiere de los cuidados específicos para su buen funcionamiento.

Los datos presentados son un panorama del reto al que se enfrentan las instituciones de salud, así mismo es un desafío para los profesionales de enfermería pues al ser quien brinde atención a los pacientes con ERC, deben estar capacitados y contar con suficientes elementos para la atención de calidad que se merece el paciente. Según Martín y Cirera (2011), el 55% de los profesionales de enfermería no saben actuar ante complicaciones frecuentes en DP. Siendo alarmante debido a que el acceso peritoneal del paciente es el medio para realizar su tratamiento, por ello es de gran importancia detectar aquellas deficiencias.

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento que tiene el profesional de enfermería en DP en una unidad de segundo nivel de atención de la ciudad de Puebla

Metodología: El estudio fue de tipo descriptivo, transversal. Se consideró al 100% (n= 30) del personal de enfermería del área de diálisis de un Hospital General Público de México se recolectaron datos por medio del Cuestionario “Recolección de Datos de Enfermería para el Tratamiento de la Diálisis Peritoneal” (CRETDP), todo bajo un consentimiento informado.

Resultados: Se encontró que la edad de la muestra estaba entre 32-39 (43.3%; f=13), el género que predominó fue el femenino (93.3%; f= 28). El nivel de conocimiento del profesional de enfermería es suficiente 63.3% (f=19) y el 36.7% (f=11) con conocimientos insuficientes.

Conclusiones: Existen deficiencias en el conocimiento del manejo de la DP. El profesional de enfermería aún no detecta las acciones a realizar ante complicaciones en DP, las diferentes modalidades de TSR, y no conoce cómo elaborar los balances en DP. Es necesario estandarizar cuidados para poder unificar criterios y lograr mejorar el manejo de los mismos.

Palabras clave: Enfermería, Diálisis Peritoneal, Enfermedad Renal Crónica.