

Tabletops: Restauraciones Adhesivas

Gema Raquel Campos Avendaña¹ y Manuel Ismael Paredes López^{1*}

¹Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla
gema21campos@gmail.com, mparedesl@gmail.com*

Introducción

En la actualidad llega a la consulta pacientes con denticiones desgastadas debido a la atrición, erosión, abfracción y abrasión provocadas por estrés, bebidas carbonatadas, alimentos ácidos, traumas oclusales y malas técnicas de cepillado. El estrés es el mayor detonante de la pérdida de tejido dental por el estilo de vida que se lleva en la actualidad, provocando tensión muscular, al mismo tiempo que se refleja en bruxismo; que afecta más a las mujeres que a los hombres. Entre las edades de 20 a 45 años. Debido a los avances en la odontología tanto en los materiales como en las técnicas; se puede ofrecer a los pacientes tratamientos más conservadores que permiten preparaciones mínimamente invasivas. Este es el caso de los tabletops que son restauraciones adhesivas que permiten recuperar tanto la función como la anatomía de los órganos dentales posteriores.

Reporte del caso

Paciente femenina de 21 años acude a la clínica de Odontología Restaurativa refiriendo que no le gusta su sonrisa, debido a que sus dientes están muy pequeños y cuadrados. Al examen clínico se observa atrición generalizada causada por bruxismo excéntrico y se le propone una rehabilitación completa con restauraciones mínimamente invasivas como carillas y tabletops. Se realiza wax up para posteriormente colocar un mock up en oclusión céntrica, se procede a realizar las preparaciones a través del mock up, se colocan bandas matrices recortadas y perforadas debido a que no se rompió el punto de contacto para facilitar el seccionar los dados, se toma la impresión definitiva con poliéter monofásico, se realiza el encerado de las restauraciones, se lleva a cabo el proceso de laboratorio, se prueban en boca para verificar el sellado y se finaliza con la cementación de las restauraciones con aislamiento absoluto. Los tabletops permiten reponer el tejido perdido a través de desgastes más preservadores.

Conclusión

En la actualidad la preservación de tejido nos permite un éxito en la adhesión en esmalte debido a que es el sustrato ideal por su composición inorgánica. En pacientes jóvenes es crítico mantener la mayor cantidad de estructura dental. Es así como las restauraciones adhesivas nos permiten recuperar lo perdido como es la función y anatomía a un bajo costo biológico.

Palabras clave: Tabletops, Atrición, Mínimamente invasivas, Bruxismo, Adhesión.