

## **DISEÑO METODOLÓGICO PARA CONOCER LA RELACIÓN ENTRE CALIDAD DE VIDA Y REDES SOCIALES EN UNIVERSITARIOS**

Dr. Jesús Ramírez Sánchez<sup>1</sup>, M.C.A. Juan Carlos Bocarando Lara<sup>2</sup> y Mtra. Leticia Susana Mendoza Cervantes<sup>3</sup>

**Mesa de trabajo: investigación educativa**

**Resumen.** *El documento que por este medio se presenta, muestra la metodología empleada para determinar si en la percepción de estudiantes universitarios de escuelas privadas ubicadas en la ciudad de Xalapa, Ver., se está afectando su calidad de vida por el uso de las redes sociales, por lo tanto se abordan aspectos tales como la determinación del tamaño de la muestra, los objetivos y la pregunta de investigación, la formulación de la hipótesis de trabajo, el cálculo de la muestra así como la validez y la confiabilidad del instrumento.*

**Palabras clave:** calidad de vida, redes sociales, Internet

---

<sup>1</sup> Doctor en Desarrollo Económico y Sectorial Estratégico por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP). Actualmente es Académico de Tiempo Completo en la Universidad Veracruzana con dirección en Lomas del estadio, S/N, Zona Universitaria, C.P. 91000 Xalapa Enríquez, Veracruz, México con número telefónico +55 (228) 842 17 00 y correo electrónico jramirez@uv.mx.

<sup>2</sup> Maestro en Ciencias Administrativas por la Universidad Veracruzana (UV). Actualmente es estudiante de tiempo completo en el Doctorado en Planeación Estratégica y Dirección de Tecnología en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP) con dirección en 17 sur, 901 Barrio Santiago C.P. 72410 Puebla, México con número telefónico +52 (222) 229 94 00 y correo electrónico juancarlos.bocarando@upaep.edu.mx.

<sup>3</sup> Maestra en Desarrollo Humano por la Universidad Iberoamericana (UIA). Actualmente es estudiante de tiempo completo en el Doctorado en Planeación Estratégica y Dirección de Tecnología en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP) con dirección en 17 sur, 901 Barrio Santiago C.P. 72410 Puebla, México con número telefónico +52 (222) 229 94 00 y correo electrónico mendoza2000mx@gmail.com.