

# **Modelo de competencias laborales con un enfoque psicosocial “Mi automotivación T28”**

**Tania Penélope Flores Benítez <sup>1</sup>**

**<sup>1</sup>Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla  
taniapenelope.flores@upaep.edu.mx**

## **Resumen**

En este proyecto se elabora un Modelo de competencias laborales con un enfoque psicosocial, es decir, se busca posicionar la intersección existente entre la parte subjetiva de la automotivación que se traduce en comportamientos laborales con hechos empíricos sociales que en este caso son la descripción del proceso de trabajo y la evaluación de la carga mental; con este enfoque evaluaremos tanto la automotivación como las condiciones existentes del medio ambiente laboral. Aplica para trabajadores que han cumplido ya un año en su puesto de trabajo; para el diseño se manejan: un tangram y el “número perfecto 28”.

Se evalúan la competencia de automotivación y el positivismo, autoestima, trascendencia, disciplina y concentración como subcompetencias; esto debido a la necesidad existente en el mundo laboral, a las exigencias de la globalización y al modelo económico actual; a su vez se incluye el concepto de mejora continua considerado como parte esencial para la evolución del modelo, así como la descripción de proceso de trabajo y la medición de carga mental; a continuación se programa en excel la medición del modelo; posteriormente se evalúa en automático emitiendo un plan de acción por prioridades enfocado a las subcompetencias para aumentar el desarrollo de estas; finalmente, se emite para el trabajador una radiografía de la evaluación.

## **Palabras Clave**

Automotivación, Carga mental de trabajo, Competencias laborales, Mejora continua, Proceso de trabajo